

LA SEMAINE BLEUE

Du 5 au 9 octobre 2020 / Orthez

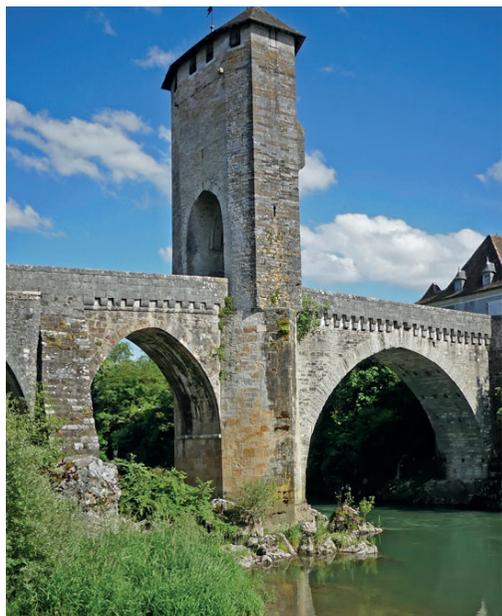


Vendredi 9 octobre

VISITE DÉCALÉE D'ORTHEZ
A 9h devant l'Office de Tourisme

« Les formes et les matières »

Découvrez autrement la ville d'Orthez, faites appel à votre imagination, utilisez vos sens et soyez acteurs de la visite dans la bonne humeur et la convivialité. Cette visite guidée permet d'aborder le patrimoine autrement sous forme ludique et insolite.



Tarifs : 5€ (à régler sur place) Durée : 2h
20 personnes maximum
Sur inscription à l'Office de Tourisme
05 59 21 93 49

AUTRES RENDEZ-VOUS :

D'OCTOBRE À JUIN
jeudis ou vendredis matin

ATELIER GYM ÉQUILIBRE / PRÉVENTION DES CHUTES

En partenariat avec le service des sports

- Acquérir de l'aisance dans ses déplacements
- Apprendre à éviter les chutes
- Entretien sa forme
- Préservation de l'autonomie



Cours d'1h par semaine - Salle Pierre Seillant
3 cycles de 10 séances

Tarifs par cycle :

- personne habitant à Orthez : 40€
 - personne habitant à l'extérieur d'Orthez : 50€
- Certificat médical obligatoire - Encadré par un éducateur sportif Diplômé d'Etat
Renseignements, inscriptions au CCAS



INSCRIPTIONS INFORMATIONS

CCAS : 05 59 69 82 57

SEMAINE
NATIONALE
DES RETRAITÉS
ET PERSONNES
ÂGÉES

LA SEMAINE BLEUE

Du 5 au 9 octobre 2020
à Orthez

**Ensemble, bien dans son âge,
bien dans son territoire**

Un enjeu pour l'après COVID



Illustration : Céline Guiné



LA SEMAINE BLEUE

Du 5 au 9 octobre 2020 / Orthez



Lundi 5 octobre

JOURNÉE D'OUVERTURE A NAVARRENX

**DÉCOUVERTE DE LA BASTIDE ANIMÉE,
REPAS ET APRÈS-MIDI FESTIVE**

*En partenariat avec les CCAS de Navarrenx
et de Mourenx, le Centre social de Monein.*

**9h30 Accueil café des participants et mot
de bienvenue**

**10h « Le Royaume de Béarn Navarre est
menacé. Qui de mieux que nos braves
aînés pour défendre la cité bastionnée ? »**

Repartez au 16^{ème} siècle et venez défendre
la cité en suivant le parcours animé par la
Compagnie des Echarpes Blanches
(la Poudrière, le Bastion des Contre-mines,
le Théâtre des échos, la Fontaine militaire)

12h30 Repas au restaurant La Taverne Saint-
Jacques (14€ à régler sur place)

14h30 à 16h30 Ateliers ludiques sur
la place de la Mairie : jeu de quilles,
manipulation d'armes (canons/épées) et
simulation de combat, stand de contes et
légendes, essayage d'armure, stand photos
en costumes d'époque

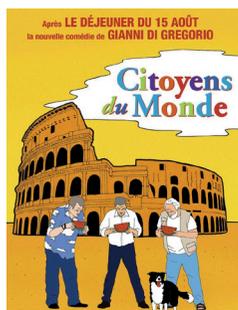
Sur inscription au CCAS avant le 30
septembre.

Mardi 6 octobre

PROJECTION DU FILM «CITOYENS DU MONDE»

A 14h30 au cinéma La Bobine à Monein

Organisée par le Centre social de Monein



Comédie dramatique
italienne de Gianni Di
Gregorio en version
originale sous titrée

Il n'est jamais trop
tard pour changer de
vie. Deux retraités,
le Professeur, qui
a enseigné le latin
toute sa vie, et

Giorgetto, Romain pur jus qui touche une
pension de misère, se disent qu'ailleurs,
dans un autre pays, l'herbe sera plus verte
et leur pouvoir d'achat plus conséquent. Ils
sont rejoints dans leur projet de départ par
Attilio, antiquaire bohème et grande gueule.
Déménager, mais où ? C'est la première
question, et peut-être déjà celle de trop.
Tant bien que mal, le trio s'organise. Il faut
faire ses adieux, retirer ses économies, etc.
Mais le plus dur dans l'exil, c'est quand
même de partir.

Tarif : 5,50 €

BALADES VIRTUELLES

**A 15h30 à la résidence Les Clés d'Or de
Domitys d'Orthez**

A la croisée du divertissement et de la thérapie,
la réalité virtuelle propose une expérience
d'immersion complète et totale dans un
univers sélectionné.

Un casque haut de gamme vous permettra de
voyager grâce à des balades virtuelles.

A vous de choisir parmi les propositions de
voyage (nature, musée, bien-être, sensation) !

Durée environ 10 min

Animées et supervisées par un professionnel
qualifié.

Un entracte gourmand sera proposé à 16h

Tarif 5€ (à régler sur place) - 8 personnes
maximum

Sur inscription au CCAS

10h30 / 11h ABAT JOUR ETC

20 rue de l'Horloge

Démonstration de fabrication d'abat jour
en linge basque. Découvrez les différentes
techniques de couture.



Durée 30 min - 5 personnes maximum
Sur inscription au CCAS

Jeudi 8 octobre

JOURNÉE DÉCOUVERTE DE L'ARTISANAT ORTHÉZIEN

10h MANUFACTURE DE BERETS

4 rue de l'Horloge

Visite de l'atelier de fabrication



Sara fabrique seule de bout en bout chaque
béret. Découvrez les étapes de la fabrication :
le tricotage, le remaillage, le feutrage, le
grattage, le tondage et les finitions.

Durée 30 min - 10 personnes maximum
Sur inscription au CCAS

15h TISSAGE MOUTET

85 rue du Souvenir Français

Visite guidée de l'atelier



Découvrez le savoir-faire et l'univers du
tissage dans les ateliers de Moutet remplis
de couleurs et de bruits ! Suivez les étapes de
fabrication du linge basque et jacquard.

Durée 1h - 10 personnes maximum
Sur inscription au CCAS

