

# LA SEMAINE BLEUE

Du 5 au 9 octobre 2020 / Orthez



## Vendredi 9 octobre

**VISITE DÉCALÉE D'ORTHEZ**  
A 9h devant l'Office de Tourisme

### « Les formes et les matières »

Découvrez autrement la ville d'Orthez, faites appel à votre imagination, utilisez vos sens et soyez acteurs de la visite dans la bonne humeur et la convivialité. Cette visite guidée permet d'aborder le patrimoine autrement sous forme ludique et insolite.



Tarifs : 5€ (à régler sur place) Durée : 2h  
20 personnes maximum  
Sur inscription à l'Office de Tourisme  
05 59 21 93 49

## AUTRES RENDEZ-VOUS :

### D'OCTOBRE À JUIN jeudis ou vendredis matin

#### ATELIER GYM ÉQUILIBRE / PRÉVENTION DES CHUTES

*En partenariat avec le service des sports*

- Acquérir de l'aisance dans ses déplacements
- Apprendre à éviter les chutes
- Entretien sa forme
- Préservation de l'autonomie



Cours d'1h par semaine - Salle Pierre Seillant  
3 cycles de 10 séances

Tarifs par cycle :

- personne habitant à Orthez : 40€
  - personne habitant à l'extérieur d'Orthez : 50€
- Certificat médical obligatoire - Encadré par un éducateur sportif Diplômé d'Etat  
Renseignements, inscriptions au CCAS



**INSCRIPTIONS INFORMATIONS**

**CCAS : 05 59 69 82 57**

SEMAINE  
NATIONALE  
DES RETRAITÉS  
ET PERSONNES  
ÂGÉES

# LA SEMAINE BLEUE

Du 5 au 9 octobre 2020  
à Orthez

**Ensemble, bien dans son âge,  
bien dans son territoire**

*Un enjeu pour l'après COVID*



Illustration : Céline Guiné



# LA SEMAINE BLEUE

Du 5 au 9 octobre 2020 / Orthez



**Lundi 5 octobre**

## JOURNÉE D'OUVERTURE A NAVARRENX

**DÉCOUVERTE DE LA BASTIDE ANIMÉE,  
REPAS ET APRÈS-MIDI FESTIVE**

*En partenariat avec les CCAS de Navarrenx  
et de Mourenx, le Centre social de Monein.*

**9h30 Accueil café des participants et mot  
de bienvenue**

**10h « Le Royaume de Béarn Navarre est  
menacé. Qui de mieux que nos braves  
aînés pour défendre la cité bastionnée ? »**

Repartez au 16<sup>ème</sup> siècle et venez défendre  
la cité en suivant le parcours animé par la  
Compagnie des Echarpes Blanches  
(la Poudrière, le Bastion des Contre-mines,  
le Théâtre des échos, la Fontaine militaire)

**12h30 Repas** au restaurant La Taverne Saint-  
Jacques (14€ à régler sur place)

**14h30 à 16h30 Ateliers ludiques** sur  
la place de la Mairie : jeu de quilles,  
manipulation d'armes (canons/épées) et  
simulation de combat, stand de contes et  
légendes, essayage d'armure, stand photos  
en costumes d'époque

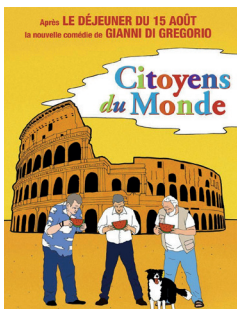
Sur inscription au CCAS avant le 30  
septembre.

**Mardi 6 octobre**

## PROJECTION DU FILM «CITOYENS DU MONDE»

**A 14h30 au cinéma La Bobine à Monein**

*Organisée par le Centre social de Monein*



Comédie dramatique  
italienne de Gianni Di  
Gregorio en version  
originale sous titrée

Il n'est jamais trop  
tard pour changer de  
vie. Deux retraités,  
le Professeur, qui  
a enseigné le latin  
toute sa vie, et

Giorgetto, Romain pur jus qui touche une  
pension de misère, se disent qu'ailleurs,  
dans un autre pays, l'herbe sera plus verte  
et leur pouvoir d'achat plus conséquent. Ils  
sont rejoints dans leur projet de départ par  
Attilio, antiquaire bohème et grande gueule.  
Déménager, mais où ? C'est la première  
question, et peut-être déjà celle de trop.  
Tant bien que mal, le trio s'organise. Il faut  
faire ses adieux, retirer ses économies, etc.  
Mais le plus dur dans l'exil, c'est quand  
même de partir.

Tarif : 5,50 €

## BALADES VIRTUELLES

**A 15h30 à la résidence Les Clés d'Or de  
Domitys d'Orthez**

A la croisée du divertissement et de la thérapie,  
la réalité virtuelle propose une expérience  
d'immersion complète et totale dans un  
univers sélectionné.

Un casque haut de gamme vous permettra de  
voyager grâce à des balades virtuelles.

A vous de choisir parmi les propositions de  
voyage (nature, musée, bien-être, sensation) !

Durée environ 10 min

Animées et supervisées par un professionnel  
qualifié.

Un entracte gourmand sera proposé à 16h

Tarif 5€ (à régler sur place) - 8 personnes  
maximum

Sur inscription au CCAS

**10h30 / 11h ABAT JOUR ETC**

**20 rue de l'Horloge**

Démonstration de fabrication d'abat jour  
en linge basque. Découvrez les différentes  
techniques de couture.



Durée 30 min - 5 personnes maximum  
Sur inscription au CCAS

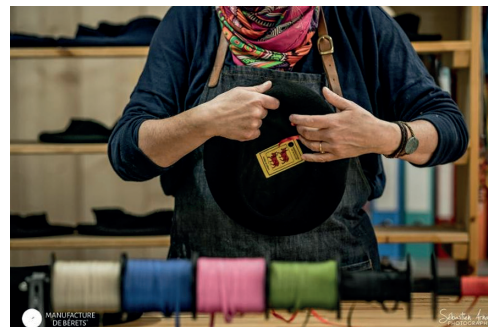
**Jeudi 8 octobre**

## JOURNÉE DÉCOUVERTE DE L'ARTISANAT ORTHÉZIEN

**10h MANUFACTURE DE BERETS**

**4 rue de l'Horloge**

**Visite de l'atelier de fabrication**



Sara fabrique seule de bout en bout chaque  
béret. Découvrez les étapes de la fabrication :  
le tricotage, le remaillage, le feutrage, le  
grattage, le tondage et les finitions.

Durée 30 min - 10 personnes maximum  
Sur inscription au CCAS

**15h TISSAGE MOUTET**

**85 rue du Souvenir Français**

**Visite guidée de l'atelier**



Découvrez le savoir-faire et l'univers du  
tissage dans les ateliers de Moutet remplis  
de couleurs et de bruits ! Suivez les étapes de  
fabrication du linge basque et jacquard.

Durée 1h - 10 personnes maximum  
Sur inscription au CCAS

