



2021 ORTHEZ
Sainte-Suzanne



C'est avec grand intérêt que nous nous sommes associés à ce projet qui nous semble être un des enjeux majeurs au niveau éducatif de ces dernières années.

Il est de l'intérêt de tous d'apprendre à utiliser de façon raisonnable tous ces supports numériques qui font désormais partie de notre quotidien.

À l'école, nous ne pouvons que constater les méfaits de leur surconsommation sur l'attitude et le comportement de certains élèves mais nous savons également qu'une approche trop « moraliste et punitive » serait vouée à l'échec.

C'est pour cela que nous nous engageons dans ce projet qui allie à la fois la pédagogie et le jeu avec le défi des 10 jours en évitant tout jugement pour permettre à chacun de mieux appréhender son rapport aux écrans afin de devenir des utilisateurs concernés et responsables.

Hélène LAUGA

Directrice de l'école du Centre



Une série d'actions de sensibilisation, de prévention et d'accompagnement destinée aux enfants, aux adolescents, aux parents mais aussi aux professionnels.

QUAND ? Du 26 février au 4 juin 2021

L'apprentissage est partout !



L'apprentissage est partout : dans la lecture de livres, dans la création artistique, dans le jeu, dans l'observation de la nature, dans la confection d'un gâteau ou d'une pâte à modeler. N'en privons pas nos enfants ! Utilisons les ressources disponibles partout autour de nous !

Sur de nombreux sites, on trouve des idées de loisirs, des musées à visiter ou opéras à regarder. Nous pouvons aussi organiser une

chasse au trésor dans la maison, fabriquer une cabane ou un parcours pour se défouler. Ecrire des lettres à ceux qui nous sont chers, ou bien préparer une «Time Capsule» à ouvrir dans 10 ans avec le témoignage de ce que nous vivons aujourd'hui.

Quoi qu'il en soit, jouons, acceptons, relativisons et protégeons. Essayons surtout de créer, dans les instants hors du temps, de jolis souvenirs pour nos enfants.

DATES à NOTER



EXPOSITION ET CONCOURS D'AFFICHES

Du 7 mai au 4 juin

Hall de la Mairie d'Orthez
Venez voter pour votre affiche préférée !

DÉFI « 10 JOURS SANS ÉCRAN » DANS LES ÉCOLES

Du 25 mai au 3 juin, 400 écoliers et leur famille sont invités à fermer les écrans de loisirs pour les remplacer par des activités de découverte et de rencontre. Un événement qui a aussi pour objectif de leur faire vivre un moment de réflexion et de prise de recul.



LES ANIMATIONS DU DÉFI

Les associations orthéziennes accompagnent les familles lors du défi en proposant de nombreuses animations.

Retrouvez le programme sur www.mairie-orthez.fr

LE DÉFI, C'EST PARTI !!!

Plus que quelques jours et le top départ du défi sera lancé.



Vivre une expérience sans écran pendant 10 jours n'est pas une opportunité

qui est offerte à tous. La saisir peut être une véritable bulle d'air pour toute la famille.

Le défi repose sur 3 piliers :

Liberté : chacun est libre de le relever.

Vérité : ce qui est important c'est de vivre l'expérience personnellement et non pas de marquer des points que l'on n'a pas réellement gagnés.

entraide : la victoire est collective, chacun contribue à son niveau, donne des idées à ses camarades et les encourage.

Nous avons conscience que les écrans ont pris beaucoup de place dans nos vies, le défi est une réelle occasion d'apprendre aux écrans à nous obéir et de retrouver certains plaisirs.

Nombreux parents nous confient que cette expérience les a soutenus dans leur quotidien et leur a permis de pouvoir repenser la place des écrans pour plus de sérénité.

Nous sommes une génération de parents qui doit apprendre à vivre avec et à faire grandir ses enfants avec les écrans tout en les protégeant aussi bien du temps passé dessus que des contenus auxquels ils peuvent être exposés.

Les « 4 premiers pas » peuvent vous y aider et peuvent s'appliquer à tous les membres de la famille :

pas d'écran le matin pour limiter les réveils matinaux et être disponible pour les apprentissages, pas d'écran pendant les repas pour échanger en famille, pas d'écran avant de dormir pour favoriser un sommeil serein, pas d'écran dans la chambre pour observer le temps passé et protéger des contenus visionnés.

Au sein de l'association Les Chevaliers du Web, nous sommes persuadés que la victoire ne peut être que collective et que la prévention passe aussi par l'action.

A la victoire !

Barbara Mouret, Chevalier du Web

(intervenue dans les classes du 26/02 au 05/03/21).

QUAND LES ÉMOTIONS S'EN MÊLENT...

Peur, tristesse, dégoût, colère, incompréhension... mais aussi joie, euphorie, plaisir, envie... les images sont vectrices de nombreuses émotions, surtout chez les enfants. Soyons-y attentifs...



TROP TARD, IL A VU !

Que faire ?

- Lui faire raconter ce qu'il a vu, entendu, compris. A-t-il aimé? Trouve-t-il ça normal? Est-ce que ça se passe comme ça « en vrai » ?
- L'écouter, le laisser s'exprimer avec des mots, par un dessin...
- Le rassurer et lui expliquer, cela l'aide à prendre du recul.

QU'A T-IL VU ?

Des images fictives :

expliquer que ce sont des images inventées, des personnages ou acteurs qui font semblant.

Des images réelles :

restituer les informations dans leur contexte, répondre aux questions, partager ses propres émotions, rassurer.

Découvrez les vidéos
« Coup de pouce »
pour la gestion
des écrans en famille.

En lien sur le site Internet
www.mairie-orthez.fr
et sur le Facebook
de la ville.

RETOUR EN PHOTOS

Réalisation des affiches
pour le concours à l'école
du Centre



Exposition des affiches
du concours

