

# CULTURE Y NATURE



Orthez  
La [Re]belle

20 mai 2017  
10h - 18h  
au lac de L'Y

[www.mairie-orthez.fr](http://www.mairie-orthez.fr)



Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne

Association Communale de chasse agréée Gaston Fébus

Les animations, spectacles et activités  
sont gratuits et libres d'accès en fonction des places disponibles.



Orthez  
La [Re]belle

## RENSEIGNEMENTS

Service Culturel  
05 59 69 76 83  
[service-culturel@mairie-orthez.fr](mailto:service-culturel@mairie-orthez.fr)

# CULTURE Y NATURE

Bienvenue à ce rendez-vous printanier organisé dans le cadre de l'Agenda 21 de la Ville d'Orthez. À deux pas du centre ville, le lac du Grecq offre un écrin idéal pour accueillir la 7<sup>ème</sup> édition de la journée « Culture Y Nature » durant la Fête de la Nature. Pour les petits comme pour les grands, les activités proposées seront nombreuses et variées :

- jeux et ateliers pédagogiques autour des questions environnementales,
- découverte de la faune et de la flore sauvages,
- des spectacles et des animations,
- un espace bien-être

Venez nombreux profiter de cette journée de Culture en pleine Nature !

## Philippe GAUDET

Adjoint au Maire  
en charge des Finances et de l'Environnement

## Jean-Marc TERRASSE

Adjoint au Maire  
en charge de la Culture

### DÉCOUVREZ LE SPECTACLE DES «MYSTÉRIEUSES COIFFURES»

Avec Christophe PAVIA



Sur un air de musique classique et de sifflements d'oiseaux, le « coiffeur fou » vous attend dans une cage à oiseaux « grandeur nature » et c'est grâce à sa petite bonbonnière remplie d'accessoires, tel un petit théâtre ambulant qu'il fait de vous une marquise ou une comtesse d'un jour. En quelques mouvements, tout un monde poétique, coloré, fleuri, et éphémère se dresse sur les têtes. Les créations sont toutes différentes, excentriques, créées à partir de son imagination fertile. Les oeuvres rappellent celles de Léonard Antié, le coiffeur personnel de Marie-Antoinette. Sa frénésie créative l'habite, les pyramides deviennent de plus en plus hautes, de plus en plus vertigineuses.



## Comment venir à Culture Y Nature ?

- À pieds ou à vélo, c'est l'idéal ! Un parking vélo sera présent au lac.
- Venez gratuitement au lac grâce au Transport à la Demande de la CCLO : réservez votre voyage avant le 19 mai, 17h, au 0 800 64 24 64 (appel gratuit depuis un poste fixe).  
Demandez l'arrêt Avenue d'Aquitaine (Gendarmerie).  
Le transport jusqu'au lac vous est offert.
- Si vous êtes en voiture :
  - vous trouverez un parking au niveau du Fronton (Le parking du lac sera fermé),
  - vous pourrez vous garer au parking gratuit de la Poustelle et venir à pieds à la manifestation : moins d'un kilomètre à parcourir, soit environ 10 min à pieds (direction APAHM).



# CULTURE Y NATURE

**SAMEDI 20 MAI - De 10h à 12h30 et de 13h30 à 18h**

## **1. PHILATÉLIE ET CARTES POSTALES**

Exposition et description de la faune et de la flore du site avec des timbres, cartes postales et documents philatéliques  
*Avec le Club Philatélique Mourenx-Orthez*

## **2. BALADE EN CANOË SUR LE LAC**

*Avec 2X Aventures*

## **3. INFORMATIONS SUR L'ASSOCIATION POUR LE MAINTIEN DE L'AGRICULTURE PAYSANNE**

*Avec l'AMAP d'Orthez*

## **4. ATELIERS ET DÉMONSTRATIONS CULINAIRES**

Ateliers de cuisine créative saine et végétarienne, dégustation, avec des produits locaux et bio

### **- Ateliers participatifs à :**

**10h30** : Petit-déjeuner, la cuisine des fruits moches, tordus et pas méchants

**11h30** : Apéro : des tapas veggies bien faits, tout en couleur

**12h** : Déjeuner : des wraps veggies et des tartinades salées

**16h** : Goûter : des crêpes et des tartinades sucrées

### **- Démonstrations à :**

**14h** : Je fais germer mes graines et je les utilise en cuisine

**15h** : Je fabrique mes laits végétaux

**16h** : Je cuisine les plantes sauvages comestibles locales

*Nombres de places limitées par atelier - Inscription sur place  
Avec «La carotte sauvage»*

## **5. FABRIQUER SES PRODUITS D'ENTRETIEN ET COSMÉTIQUES ÉCOLOGIQUES**

**À 11h** : Fabrication de liquide vaisselle et démonstration du tissage de l'éponge Tawashi

**À 14h30** : Fabrication du Scrub au savon noir

**À 16h30** : Fabrication d'eau micellaire

**Toute la journée** : Présentation de recettes de produits d'entretien et cosmétiques simples, à fabriquer soi-même.

*Avec l'Association Nola Nola*

## **6. JARDIN ET BIODIVERSITE**

Stand d'information et atelier de fabrication

**11h** : fabrication d'abris de coccinelles

**15h** : fabrication de nichoirs

*Avec le CPIE Béarn*

## **7. DÉMOS DE CRÉATION DE POT DE FLEURS**

À partir de matériaux de récupération, création de pot de fleurs à partir de récupération d'objets et produits de la vie quotidienne  
Avec le CCAS d'Orthez

## **8. SENSIBILISATION SUR LES DANGERS DU SOLEIL**

Animations, jeux, conseils  
Avec La Ligue Contre le Cancer

## **9. INFORMATIONS SUR LES DÉCHETS MÉNAGERS : TRI, RECYCLAGE, COMPOSTAGE**

Avec la Communauté de Communes Lacq-Orthez

## **10. RECYCLONS ICI POUR ÉCLAIRER LÀ-BAS**

Jeux et animations autour du recyclage des lampes à économie d'énergie  
Avec le service périscolaire de la Mairie d'Orthez

## **11. RANDONNÉE ET SLACKLINE**

**À 10h00 et 14h30 :** Initiation à la randonnée (environ 2h)  
Balade vers le bois de Laqueyre à partir du lac du Grecq  
Toute la journée, initiation au slackline et conseils sur la randonnée  
Avec le Club Alpin Français

## **12. ATELIER DIEN CHAN, LE RÉFLEXE POUR MON BIEN-ÊTRE**

**À 10h30 :** les 12 massages du matin : j'entretiens ma jeunesse, ma santé  
**À 14h :** le réflexodrainage : boostez votre système immunitaire  
**À 15h30 :** détente et lâcher prise : 4 points de base  
Avec L'Essens de Rose

## **13. SOPHROLOGIE ET BIEN-ÊTRE**

Découverte de la sophrologie  
**À 11h30 et à 15h :** atelier «les yeux dans les yeux»  
Avec Valérie Garcia, de l'Atelier Sophro

## **14. RELAXATION ET MÉDITATION DANS LA TRADITION DE HATHA YOGA**

**À 11h, 12h, 14h30, 16h (30 min)**  
Avec Denise Spencer, professeur de Yoga

## **15. MATÉRIAUX ÉCOLOGIQUES, ÉNERGIE PROPRE CONSTRUCTION BIOCLIMATIQUE**

Informations, découverte sur l'habitat de demain  
Avec Ecocentre Pierre et Terre

## **17. DÉCOUVERTE DU PONEY ET BALADE**

Pour les enfants de 2 à 14 ans  
Avec les petits sabots de Monein

## **18. DÉCOUVERTE DES HABITANTS DU LAC**

À l'aide d'un questionnaire, découvrez la faune et la flore du lac  
Avec Orthez Biodiversité

## **19. SORTIE NATURE**

**À 10h, 11h, 14h, 15h, 16h,**

Balade nature accompagnée autour de la flore spontanée et des insectes butineurs du lac

*Avec Isabelle ARHANCHET, professeur au Lycée Professionnel Agricole*

## **20. INFORMATIONS SUR LA GESTION DE LA FAUNE SAUVAGE SUR LE CANTON D'ORTHEZ**

Connaissance de la faune sauvage et de la préservation des espèces

*Avec l'Association Communale de chasse agréée Gaston Fébus*

## **21. ATELIER GYM EQUILIBRE POUR LES SENIORS**

**De 10h à 11h et de 11h à 12h**

**au Fronton Sainte-Agathe**

*Avec le service des sports de la Mairie d'Orthez*

20 places disponibles par groupe.

Sur inscription au CCAS 05 59 69 82 57

## **22. VISITE DU CHÂTEAU MONCADE**

**De 10h à 12h30 et de 14h à 18h00**

Entrée gratuite sur présentation de ce programme

*Avec Orthez Animations*

## **23. ENQUÊTE AU CHÂTEAU MONCADE**

**Rendez-vous à 15h** au Château Moncade (Durée 1h30 à 2h)

Murder Party au château Moncade : Mais qui a tué Evariste de la Ribaudière ? En compagnie du guide, vous menerez l'enquête, récolterez les indices pour mettre l'assassin sous les verrous.

Nombre de places limitées, sur réservation auprès du service culturel.

*Avec le Pays d'Art et d'Histoire*

## **TOUT AU LONG DU LAC**

### **BALADE AVEC UN ÂNE DES PYRÉNÉES ATTELÉ**

Se rendre aux arrêts indiqués sur le plan

*Avec les Ânes des Pyrénées*



## **LES SPECTACLES**

### **SPECTACLE «LES MYSTÉRIEUSES COIFFURES»**

**À 11h, 14h30, 16h,**

Sur un air de musique classique et de sifflements d'oiseaux,

le «coiffeur fou» vous attend dans une cage à oiseaux «grandeur nature»

*Avec Christophe PAVIA / ARCAD*

### **SPECTACLE ÉQUESTRE « COMICS & FANTASY»**

**À 17h00,**

Spectacle créé par les jeunes de la Junior Association

«Ados de cheval», sur le thème des personnages féminins dans les Comics, à dos de cheval...

*Avec le Centre Socioculturel et les Petits Sabots de Monein*

# Plan des animations Samedi 20 mai



Arrêt «âne»



Point d'Accueil / Informations



Buvette / restauration avec des produits locaux

Repas à 12 euros / Menus enfants à 6 euros  
Avec le Comité des fêtes de Moncade



Toilettes sèches Avec Ecocentre Pierre et Terre



Point tri des déchets

