

10 ans des Aigrettes

Montré en exemple par le Ministère de l'Ecologie et lors de colloques nationaux, visité et reproduit par plusieurs collectivités, le lotissement des Aigrettes va fêter ses dix premières années le 24 juin prochain.

1^{er} décembre 2006 : les huit familles locataires du Lotissement des Aigrettes reçoivent la clé de leur nouveau logement. Rien d'exceptionnel jusque là. Sauf à considérer qu'il s'agit de logements adaptés à un mode de vie différent, celui des familles du voyage. La caravane reste le cœur du foyer mais les commodités d'une pièce de vie avec cuisine et sanitaires rendent le quotidien plus confortable. Scolariser régulièrement les enfants, bénéficier de meilleures conditions d'hygiène, pouvoir « inviter les copains le mercredi », tout cela en restant proche de son groupe familial et en conservant la possibilité de se déplacer de temps en temps avec la caravane. Grâce au soutien de l'Etat et du Département, à la volonté des élus d'Orthez et à l'implication forte des techniciens du CCAS, la SOEMH construit le Lotissement des Aigrettes. Depuis 10 ans, le CCAS en assure la gestion locative en accompagnant l'installation des familles puis en assurant des visites régulières sur le site. Les locataires paient leur loyer, avec l'aide de l'APL, et toutes les charges liées à leur logement (eau, électricité, chauffage, charges communes). Certaines familles sont présentes depuis 2006, d'autres sont parties et ont été remplacées. Les arbres ont poussé, les bâtiments sont entretenus, la vie collective est sereine. Bon anniversaire et « l'atcho drom* », les Aigrettes.

* bonne route



C'est bientôt l'été,

il va faire chaud, protégeons-nous et veillons sur les

plus fragiles. Prudence pour les personnes âgées : surtout ne restez pas isolés. Vous pouvez vous inscrire auprès du CCAS - 05 59 69 82 57 - pour figurer sur le registre communal afin que des équipes d'aide et de secours puissent vous venir en aide en cas de vague de fortes chaleurs.

Pensez à aider vos proches et à prendre des nouvelles de votre entourage.



EN CAS DE MALAISE, APPELER LE 15

Pour plus d'informations : 0 800 06 66 66 (appel gratuit depuis un poste fixe)
www.sante.gouv.fr/canicule • www.metslo.fr • #canicule

PORTRAIT du mois

Une journée avec Sandrine, auxiliaire de vie au CCAS

Aider à la toilette : une condition indispensable pour l'hygiène et l'estime de soi

8h : J'aide Madame A. à se changer, à s'habiller et à se laver. Elle me parle de sa nuit et de la journée à venir.

Etre à l'écoute est la base de notre métier

10h30 : Madame T. n'est pas en grande forme. Avant les tâches ménagères, je lui prépare une bassine d'eau tiède savonneuse pour délasser ses mains.

Puis, elle se repose et je nettoie les sanitaires, la salle d'eau et le sol.

Préserver le lien social est indispensable dans le maintien au domicile

13h : Je prépare le repas de Monsieur A. et, pendant qu'il mange, je m'occupe du ménage. Ensuite, je l'accompagne faire un petit tour en ville car c'est son plaisir chaque semaine.

L'intervention à domicile est avant tout une relation humaine !

15h : Monsieur et Madame V. ont plaisir à évoquer avec moi leurs

souvenirs pendant notre petit café. Ces moments de partage ont permis que je leur propose les séances informatiques organisées par le CCAS !

Les rituels du soir, un moment rassurant

17h30: Je prépare le dîner de Madame G. et je l'aide à retirer ses bas de contentions. J'effectue l'entretien du logement et je sors les poubelles. Avant de partir, elle note le jour de ma prochaine intervention.

La prime d'activité

La Prime d'Activité est une prestation qui complète les revenus d'activité professionnelle (salaire inférieur à 1500€ net pour une personne seule). Elle est entrée en vigueur au 1er janvier 2017 et remplace le RSA Activité et la Prime pour l'Emploi.

Conditions d'attribution :

- Vous avez plus de 18 ans
- Vous habitez en France de façon stable
- Vous devez être salarié ou travailleur indépendant
- Vous êtes étudiant ou apprenti : vous devez percevoir durant au moins 3 mois un salaire minimum d'environ 890€ par mois.

La Prime d'activité est calculée en fonction de l'ensemble de vos ressources et de celles des membres de votre foyer (y compris les prestations) du trimestre précédent. Elle est versée chaque mois (le 5 du mois suivant) et calculée pour 3 mois fixes. Le montant de la Prime d'Activité diffère en fonction de la situation de chacun.

Vous pouvez estimer vos droits à la Prime d'Activité grâce au simulateur sur le site de la Caisse d'Allocations Familiales ou sur le site de la Mutualité Sociale Agricole selon votre situation.

La demande s'effectue uniquement sur internet et vous devez déclarer chaque trimestre vos ressources.

RECETTE

estivale

PUNCH AUX FRAISES (SANS ALCOOL)

Pour 8 personnes

- 500 g de fraises
- 5 cl de sirop de fraise
- 1/2 litre de jus d'orange
- 2 litre de limonade
- Une quinzaine de glaçons



- 1) Laver les fraises et les partager en deux
- 2) Mélanger le sirop de fraise et le jus d'orange dans un saladier et ajouter les fraises. Mettre au frais 2 heures.
- 3) Au moment de servir, ajouter la limonade et les glaçons (Vous pouvez décorer avec des feuilles de menthe).

Le CCAS est à votre service

5 rue Jean-Marie Lhoste
64300 Orthez

Tél : 05 59 69 82 57

Courriel : ccas@mairie-orthez.fr

Horaires : du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

(sauf *les mercredis et vendredis après-midi).



RENDEZ-VOUS

MERCREDI 14 JUIN

Réunion d'information

L'Accident Vasculaire Cérébral (AVC)

> A 14h30

Au CCAS D'Orthez

En partenariat avec France AVC et le CIAPA.

Qu'est-ce que l'AVC ?

Quels sont les signes d'alerte ? Comment peut-on le prévenir ? Comment vivre avec ?

MERCREDI 21 JUIN

Bal Musette

> De 14h30 à 18h

à La Moutète

Venez danser et vous divertir au rythme de l'orchestre « Tropicana ».

JEUDI 22 JUIN

Partage Musical

> À 15h

à la Médiathèque

Jean-Louis Curtis

Après une année de travail, les choristes de l'atelier chant vous présentent leur répertoire. Venez partager avec eux ce moment convivial.

SAMEDI 24 JUIN

Le lotissement

des Aigrettes

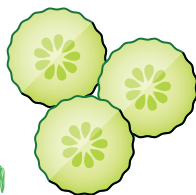
fête ses 10 ans

> À 11h30

Au lotissement des Aigrettes



A l'approche de l'été attention au soleil !



Coup de soleil sur les lèvres, mettre des tranches fines de concombre pour apaiser la douleur en rafraîchissant la peau, le concombre est riche en eau et pauvre en calories, c'est une excellente source de potassium et vitamine C.

LE COIN des astuces

PAUSE



Devinette

Mon premier se trouve dans la gueule du loup
Mon deuxième est indispensable à la vie
Mon troisième est un jeu
Mon quatrième est au milieu de la mer
Mon tout vit dans les fleuves d'Amazonie
Qui suis-je ?

>>>> Réponse dans le prochain numéro

Réponse à la charade du mois dernier : « La fête des mères »